



القليل من ديتول.. الكثير من الحياة.

كيف نغسل أيدينا؟



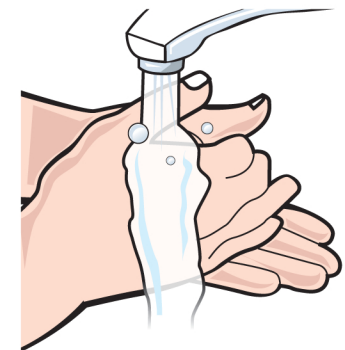
لا تنسى أن تغسل بين أصابعك و تحت الأظافر.

٤



بلل يديك بالماء الدافئ.

١



اشطف بالماء الدافئ.

٥



أضف القليل من الصابون.

٢



جفف يديك.

٦



افرك يديك لمدة ٤٠ - ٦٠ ثانية.

٣



المجلس العربي للنظافة
البرامج الصحية أفضل في الشرق الأوسط

How do we wash our hands?



A little bit of Dettol. A whole lot of life.

1

Wet your hands with warm water.



2

Add some soap.



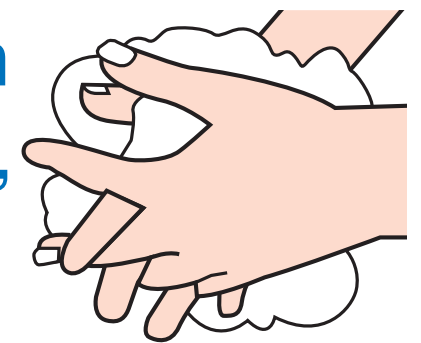
3

Scrub your hands for 40-60 seconds.



4

Don't forget to wash between your fingers, under your nails



5

Rinse with warm water.



6

Dry your hands.

