



يونسف



شخصيتي الإيجابية

العمل التطوعي

موضوعات الكتيب

| | |
|---|-------------------------------|
| ١ | ماذا نهدف من هذا الكتيب؟ |
| ٢ | العمل التطوعي.....رؤية حضارية |
| ٣ | ديننا يحث على العمل التطوعي |
| ٤ | كيف أقوم بالعمل التطوعي |
| ٥ | العمل التطوعي وذوي الإعاقة |
| ٦ | مبادرات وطنية |
| ٧ | ماذا تعلمت؟ |



عزيزي الشاب / عزيزتي الشابة

يعتبر العمل التطوعي في صورته المختلفة أداة فعّالة في النهوض والرقى لأي مجتمع ما، وقد شجعت عليه جميع الحضارات لأهميته في دفع عجلة التقدم والازدهار. ويعدُّ العمل التطوعي من أقوى العوامل المؤثرة في إعداد جيل مترابط ومتعاون ومتكاتف.

إذا فالتطوع هو قرار ذاتي يتخذه الفرد بنفسه لتقديم طاقته في تحقيق هدف معين، وبإمكان هذا الهدف أن يخدم المجتمع ويساعد على تنميته.

يتناول هذا الكتيب مفهوم التطوع وفوائده، ودور المجتمع الفردي والجماعي، وعلى الصعيد الحكومي والخاص في العمل التطوعي. كما يتطرق إلى أهم المجالات التي قد يتطوع فيها الفرد، ويقدم أمثلة متعددة لكيفية القيام بالأعمال التطوعية.

كما يوضح الكتيب المبادرات الوطنية في مجال العمل التطوعي والآثار الإيجابية للعمل التطوعي سواء على الصعيد الشخصي، أو المدرسي، أو المجتمعي.

العمل التطوعي ... رؤية حضارية

التطوع هو جهد إنساني فردي أو جماعي دون مقابل أو أجر مادي يهدف إلى مساعدة الآخرين سواء كان هذا الجهد مبدولاً بالنفس أو المال، وهو سلوك اجتماعي يهدف إلى تأكيد التعاون والتكافل بين أفراد المجتمع في جميع الجوانب، ويعكس انتماء الفرد لمجتمعه وتفانيه في العطاء دون إكراه أو إجبار في سبيل سعادة الآخرين.

كما أدى نمو المجتمعات وتزايد الأعداد البشرية إلى الحاجة لتنظيم العمل التطوعي، لذا ظهرت العديد من الهيئات والمنظمات الدولية التي تهتم بدفع عجلة العمل التطوعي. وحرصت السلطنة على دعم العمل التطوعي منذ السبعينيات، وذلك من خلال قيام الجمعيات المختلفة مثل الهيئة العمانية للأعمال الخيرية.

سؤال قد يتبادر إلى ذهنك هو: ما الفائدة التي سوف تجنيها من العمل التطوعي؟ الجواب هو:

- كسب الأجر والثواب في الدنيا والآخرة، فأجر التطوع عظيم سواء بالمال أو بالجهد أو بالوقت أو حتى بالنصيحة.
- يتيح لك التعرف على أناس جدد، وينمّي التفاعل الاجتماعي والتواصل مع الآخرين، ويزيد من روابط المحبة والتآلف بين أفراد المجتمع.
- يشجع على المشاركة ويحد من الأنانية والنزعة الفردية، كأن تهتم بنفسك فقط ولا تنظر لحاجة الآخرين.
- يهذب جميع جوانب الشخصية، ويوسع مدارك فكري، وينمّي من عقليتك لتصبح ذا شخصية متوازنة.
- يكسبك مهارات جديدة، ويحسن من المهارات التي تمتلكها، ويدفعك إلى تقديم الأفضل دائماً.

اذكر العمل الخيري التطوعي الذي قمت به يوماً ما بمضردك أو بالتعاون مع آخرين مع ذكر أهدافه ونتائجه.

ديننا يبحث على العمل التطوعي

المفهوم الإسلامي للعمل التطوعي

1

حث الإسلام على التطوع وفعل الخير من خلال مواضع كثيرة في الكتاب والسنة، لما له من خير عظيم يعود بالنفع على الفرد والمجتمع والأمة، وأروع مثال للتطوع في الإسلام هو أهل المدينة المنورة أثناء الهجرة حين تأخى المهاجرين مع الأنصار وقدمت أعظم ملحمة للتطوع في جميع الجوانب. قال الله ﷻ: ﴿فَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَهُوَ خَيْرٌ لَهُ﴾ سورة البقرة/ الآية 184. وأنه من أسباب إعانة الله للعبد أن يكون في عون أخيه والجزاء من جنس العمل.

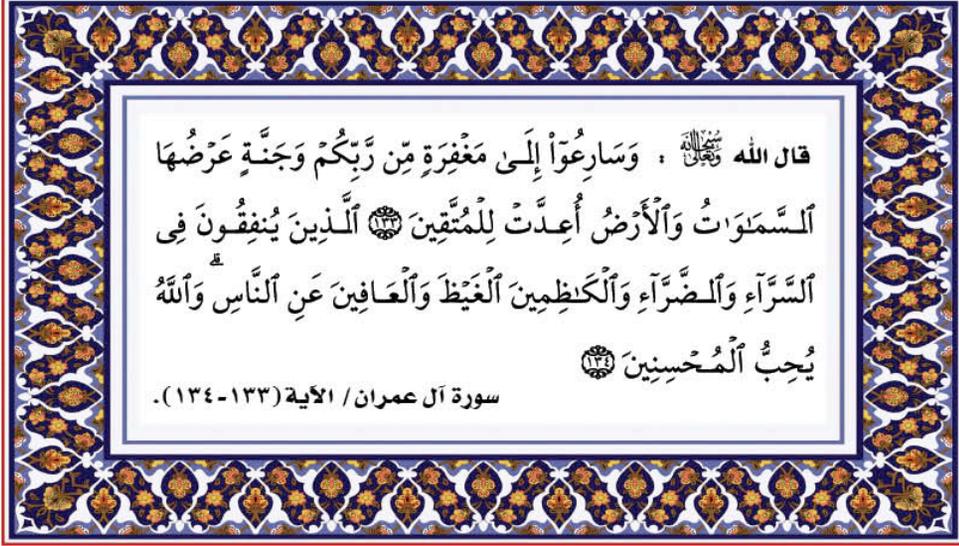
عن أبي هريرة رضي الله عنه قال رسول الله ﷺ: ﴿من نفس عن مسلم كربة من كرب الدنيا نفس الله عنه كربة من كرب يوم القيامة، ومن ستر مسلماً ستر الله عليه في الدنيا والآخرة، ومن يسر على معسر يسر الله عليه في الدنيا والآخرة، والله في عون العبد ما كان العبد في عون أخيه﴾.

نماذج عملية للعمل التطوعي في الإسلام

2

- التأخي بين المهاجرين والأنصار في الملبس والمسكن والمأكل أدى إلى نهوض دولة إسلامية قوية.
- تطوعت السيدة خديجة بنت خويلد أم المؤمنين رضي الله عنها وأرضاها بجهدا ومالها في مؤازرة الرسول ﷺ.
- تجهيز عثمان بن عفان رضي الله عنه للجيش المتوجه لغزوة تبوك والذي سمي بجيش عثمان رضي الله عنه بثلاث ما له.

مساعدتك لأخيك الصغير
في كتابة واجباته يعد عملاً تطوعياً



من خلال الآية السابقة فإن من ثمار العمل التطوعي:

١. جنة عرضها السماوات والأرض.
٢. بشرهم الله ﷻ أنه يحبهم.
٣. وصفهم الله من خلال النص السابق بأنهم أهل الإحسان والتقوى.
٤. قال ﷻ: «خُذْ مِنْ أَمْوَالِهِمْ صَدَقَةً تُطَهِّرُهُمْ وَتُزَكِّيهِمْ بِهَا» سورة التوبة / الآية (١٠٣) تطهير للنفس و تزكية لها.

بإمكانك التصدق كل يوم ولا تنسى
أن تحتسب النية خالصة لوجه الله الكريم

حدد من القائمة الأعمال التطوعية التي قمت بها في محيطك المدرسي أو المجتمعي.

| م | الأعمال التطوعية | نعم | لا |
|----|---|-----|----|
| ١ | التحدث مع ذوى الإعاقة في مدرستك. | | |
| ٢ | مساعدة الغير في حمل أمتعتهم. | | |
| ٣ | المشاركة في حملة للتوعية بأهمية النظافة المدرسية. | | |
| ٤ | المبادرة بإلقاء السلام . | | |
| ٥ | رفع مسمار أو حجر أو شيءٍ حادٍ عن طريق الناس. | | |
| ٦ | الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر. | | |
| ٧ | مساعدة زملائك في فهم درس ما. | | |
| ٨ | محادثة زملائك بأسلوب طيب. | | |
| ٩ | تقديم العون لأحد في سيارتك لتوصله إلى مكان ما. | | |
| ١٠ | مساعدة أكثر من طفل في عائلتك ليحفظ سور القرآن القصيرة . | | |
| ١١ | شراء سجادة صلاة، أو مصحف وضعه في مسجد الحي . | | |

هناك أفكار عديدة للعمل التطوعي يمكنك القيام بها تترك أثراً إيجابياً للآخرين. اذكر بعضاً من هذه الأفكار وقدمها لزملائك

.....

.....

.....

كيف أقوم بالعمل التطوعي؟

العمل التطوعي سمة وخلق لا يصل إليه إلا المميزون الذين يتمتعون بالخلق الحسن والرحمة والحب والقدرة على العطاء. فالتطوع هو إعطاء حياة وأمل للآخرين فلا تبخل عليهم بذلك واترك العنان لنفسك لتكتشف شخصيتك من خلال عطائك للآخرين.

تتعدد مجالات العمل التطوعي، كل حسب ميوله وقدراته، فبإمكانك القيام بالعمل التطوعي في مجالات مختلفة مثل: المجال الصحي والبيئي- ومجال المواصلات والنقل- ومجال التعليم - والمجال التكنولوجي- ومجالات أخرى.

أنطوع لأنني:-

- أشعر بمسؤوليتي تجاه ديني ومجتمعي ووطني.
- تطوعي يزيد من ثقتي وبيني شخصيتي.

المجال الصحي

إذا كنت من أولئك الأشخاص الذين يهتمون بالمجال الصحي، فأنت تستطيع القيام بالأعمال التطوعية الآتية:

- التطوع في المشاركة والتنظيم لبعض القوافل الطبية المتنقلة والتي تذهب لمحافظة مختلفة لعدة أغراض مثل التوعية وتقديم الخدمات بالمجان.
- المشاركة في مجموعات الدعم الصحي في المراكز الصحية التي تقوم بالتوعية الصحية لجميع أفراد المجتمع.
- المشاركة في الجمعيات الأهلية مثل: الجمعية الأهلية لمكافحة السرطان، والجمعية العمومية لمرضى السكري، والجمعية العمومية لأمراض الدم الوراثية.

المجال البيئي مجال واسع يتطلب تكاتف جميع الأفراد. وتستطيع القيام بالأعمال التطوعية الآتية:



• باستطاعتك أنت وأصدقائك من المدرسة أو الحي المشاركة في حملة «نظف عُمان» التي استقطبت أكثر من ثلاثين ألف متطوع خلال السنة الأولى من انطلاقها.

• وبجهدك وبوقتك بإمكانك المشاركة فيها بأفكارك، ولعرفة المزيد من المعلومات حول حملة (نظف عمان) تستطيع الدخول إلى موقعهم في الفيس بوك التالي:

<http://www.facebook.com/groups/329057543775403>

• تكوين فريق أنت وأصدقائك في الحي الذي تقطن فيه وذلك بتخصيص يوم واحد في الشهر أو الأسبوع هدفه جعل الحي الذي تسكن فيه نظيفا من خلال عمل الإعلانات والنشرات وكتابتها في الكمبيوتر وإخراجها بطريقة احترافية وإصاقها في الحي.

• البدء في مشروع تطوعي يهدف إلى تدوير القمامة وإعادة تصنيعها من خلال عدة خطوات. أولها عمل بحث يهدف إلى معرفه أهم المواد التي تلقى في القمامة وتستطيع الشركات إعادة تدويرها، ثانيا: الإتصال بهذه الشركات وإعلامهم بالمشروع التطوعي والطلب منهم تزويدكم بسلال المهملات مميزة الشكل تستخدم لرمي هذه المواد بها فقط، ثالثا: تزويد المنازل التي أبدت اهتمامها بالمشروع بهذه السلال ومن ثم البدء في تجميعها يوم واحد في الشهر والاتصال بالشركات لأخذها منكم.

• بإمكانكم الاتفاق على مبلغ رمزي للتصدق به على المحتاجين أو توسيع مشروعكم التطوعي بزيادة عدد المنازل وشراء المزيد من السلال.

جائزة السلطان قابوس لحماية البيئة: تمنح هذه الجائزة للإسهامات البارزة في مجال البيئة وحمايتها سواء على مستوى الأفراد أو المجموعات أو المنظمات، وتقدم مرة كل عامين. ويمكن المساهمة فيها من خلال المجالات الآتية:

- البحوث الخاصة بالبيئة والموارد الطبيعية.
- التربية والتدريب في مجال البيئة.
- إيجاد وعي بيئي عن طريق إعداد مواد للإعلام البيئي.
- إقامة وإدارة مناطق محمية، مثل معازل المحيط الحيوي، ومواقع التراث الطبيعي العالمي.

المواصلات والنقل

٣

يعدُّ النقل قطاعاً حيويًا جداً يحتاجه الجميع سواء أكانوا من الطلبة للذهاب إلى مدارسهم أو الموظفين للذهاب إلى عملهم أو أفراد المجتمع المختلفين وتستطيع القيام بالعمل التطوعي في هذا المجال من خلال الآتي:

أولاً: إذا كنت تملك وسيلة نقل فيإمكانك القيام بالآتي:

- خصص يوماً واحداً لخدمة أهل الحي الذين لا يملكون وسيلة نقل، وأعلن عن رغبتك لتوصيلهم في هذا اليوم إلى الأماكن التي يريدون الذهاب إليها.
- إذا كنت ذاهباً إلى مدرستك أو كليتك أعلن عن خط سيرك وعن رغبتك في توصيل الأفراد الذين يقيمون في نفس خط السير سواء لمدارسهم أو وظائفهم، استخدم الإعلان الإلكتروني من خلال المواقع المشهورة.

ثانياً: في حالة عدم امتلاكك وسيلة نقل فيإمكانك التطوع من خلال حث وإقناع الآخرين الذين يملكون سيارة بالتطوع في هذا المجال. كما أنه بإمكانك المساهمة في إيجاد أفكار تطوعية أخرى وأعلم ان الله تعالى سيجزيك خير الجزاء.

شارك في حملة «أتمهد أن أقود بوعي»
وساهم بأفكارك البناءة والمبتكرة
للحد من الحوادث المرورية

المجال التعليمي

٤

العلم نعمة أسبغها الله ﷻ عليك فلا تبخل بعلم تعلمته على غيرك، فالإسلام يحث على نشر العلم والعمل به. فالمجال التعليمي مجال رحب يستطيع التطوع فيه الصغير قبل الكبير. ويمكنك القيام بالأعمال التطوعية الآتية: فإذا كنت ماهراً في مادة معينة كالرياضيات أو اللغة العربية فباستطاعتك التطوع لتدريس من هم أصغر منك في هذه المواد. وإذا كنت مجيداً في التجويد أو التفسير فيإمكانك التطوع من خلال إعطاء دروس في التجويد وكيفية قراءة القرآن والترتيل. فيإمكانك مثلاً أن تعلن عن رغبتك في تقديم دروس مجانية لأهل الحي ومن ثم حدد الفئة العمرية والمادة التي ستقوم بتدريسها وقم باختيار المكان المناسب.

لا تنس أن تنوي هذا العمل لوجه الله ﷻ فإن لكل امرئ ما نوى وتأكد بأنك حققت الهدف.

إن حكومة سلطنة عمان تحث على إذكاء روح التطوع في المجتمع من خلال تنفيذ عدد من المشاريع الهادفة كمشروع القرية المتعلمة المطبق من قبل وزارة التربية والتعليم، وهو يقوم على مبدأ التطوع وإشراك كافة الشرائح المجتمعية فيه فالبعض يتطوع بالتدريس، والبعض الآخر بتوفير المكان، أو الأثاث، أو التبرع بتوفير سيارة النقل، فحاول أن تجد المكان الأمثل الذي تستطيع أن تتطوع فيه أو أن توجه أفراداً آخرين بالمشاركة في عملية التطوع.

تدريب

جود طالبة في الصف العاشر، تجيد اللغة الإنجليزية تريد أن تضع برنامجاً تطوعياً لتعليم اللغة الإنجليزية لبعض الطالبات الراغبات في رفع مستواهن الدراسي في اللغة الإنجليزية. ما هي الخطوات التي يجب أن تقوم بها جود في سبيل تحقيق ذلك؟

.....

.....

.....

المجال التكنولوجي

٥

أولت سلطنة عمان اهتماماً كبيراً نحو التوجه للحكومة الإلكترونية تعزيزاً لمبدأ الرقي بالعمل ودفع عجلة التنمية إلى الاتجاه الأمثل. وبما أن تقنية المعلومات هي النهج الفعال والمحرك الأساسي للتنمية وبما أن مجالات التطوع أصبحت متعددة، وبما أن التطوع هو بمثابة إعطاء حياة جديدة للأخرين، ونظراً لتطور العصر فقد أصبح التطوع التكنولوجي من المجالات المهمة والحيوية في تسهيل الأمور الحياتية والوصول إلى الأهداف المبتغاة بأقل جهد ممكن. فالتكنولوجيا سهلت حياة الكثير من الناس واختصرت الوقت وقللت من الجهد والمال، وهناك الكثير من النماذج الناجحة في الحياة أبطالها أشخاص يملكون من الحب والرقي والرحمة وحب الخير الكثير، وهو دافعهم الأول للتطوع فليس المال ولا التفاخر وإنما حب الخير لوجه الله سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ.

التكنولوجيا يسّرت العديد من الأعمال التطوعية وجعلتها مريحة، بحيث تصل للجميع بأقل جهد ممكن، أصبح الكمبيوتر في متناول الجميع ولا يكاد يخلو منزل من هذا الجهاز الذي يجعل العالم أمامك في ثوانٍ كما أن الأجهزة الحديثة من الهواتف جعلت من العالم قرية صغيرة محمولة في يديك أينما ذهبت.

وتستطيع التطوع إذا كنت مجيداً في التكنولوجيا باستحداث برنامج يسهل على الناس احتياجاتهم العديدة، وخير مثال على ذلك المواقع العمانية التي تلامس المجتمع العماني، كما أن هناك برامج عالمية انتشرت انتشاراً كبيراً لأنها تخدم الناس وتوفر لهم المال والجهد وذلك من خلال المواقع التي تخدمهم في جميع المجالات. كما أن التكنولوجيا ساهمت كثيراً في التواصل الاجتماعي والتقريب بين الأمم المختلفة وعرض وجهات النظر، ومن الأمثلة على ذلك الفيس بوك وتويتر.

هناك مجالات كثيرة تستطيع توظيف التكنولوجيا بها في العمل التطوعي منها:

- ارسال الآيات القرآنية والأحاديث التي تحث على عمل الخير والفضائل وتشجع على التطوع في جميع مجالاته عبر الهواتف الذكية والبريد الإلكتروني.
- نشر ثقافة العمل التطوعي وأهميته في المواقع الإلكترونية.
- إنشاء مجموعات تطوعية على المواقع الإلكترونية مهمتها تنفيذ الأعمال التطوعية في المجالات التي تهتم كل فرد.

تدريب

ابحث عن المجموعات الإلكترونية التطوعية الموجودة في السلطنة واختر أحدها وكن عضواً فعالاً

.....

.....

.....

التعامل والتفاعل مع الحالات الطارئة داخل السلطنة وخارجها

٦

هناك مجالات أخرى لم نذكرها ولكن باستطاعتك التطوع فيها وهي مرهونة بالوقت والمكان مثل أوقات الأزمات، وخير مثال على ذلك ما أثبتته الشباب عندما تعرضت السلطنة للأنواء المناخية، فلقد تجلّى العمل التطوعي بين الشباب في أبهى صورة وكان هؤلاء الشباب عنواناً للرقى والأخلاق. فمنهم من تطوع لتوصيل المياه إلى الأماكن البعيدة وإلى المنازل التي لم تصلها المياه، وهناك من سافر

تذكر أن:

العمل التطوعي المحمود لا يقتصر على المقدم للإنسان وإنما يشمل حتى الرفق بالحيوان والطيور وغيرها. العمل التطوعي هو عنوان المجتمعات الفاعلة والتي ترغب في النهضة والرقى.

كيف أقوم بالعمل التطوعي؟

لمسافات بعيدة لإيصال الأكل والشراب والملابس لأناس احتاجت إليها، ومنهم من تطوع لتنظيف الشوارع والطرق والأحياء من مخلفات الإعصار، وكان كل ذلك العمل العظيم تطوعياً، وكان الدافع الوحيد هو حبهم للوطن وقدموا بذلك أرقى صورة للمجتمع القائم على التكافل وحب العمل والخير دون مقابل.

تدريب

المقداد طالب نشيط يحب الأعمال التطوعية ولكنه يقول أنه لا يوجد لديه المال الكافي لمساعدته الفقراء والمحتاجين.

١ ما نصيحتك للمقداد؟ وهل العمل التطوعي مرتبط بالمال فقط؟

٢ ما الأفكار التي بإمكانك اقتراحها للمقداد في العمل التطوعي؟

٣ كيف تساعد المقداد على تحقيق هدفه وإرشاده إلى الجمعيات التطوعية المختلفة في السلطنة والتي تناسب ميوله؟

□

.....

.....

.....

←

العمل التطوعي... وذوو الإعاقة

هناك جهود حكومية تبذل لذوي الإعاقة، ولكن هناك حاجة إلى الجهود الفردية وإلى التكاتف والعمل يداً بيد مع المؤسسات الحكومية وأيضاً مع المؤسسات الخاصة. لذا يجب أن نتكاتف سوياً وننشر الوعي بأهمية التعاون والتطوع في هذا المجال، ويجب أن نؤكد بأن هذا من باب الحقوق المكتسبة لهؤلاء الفئة وليس من باب الإحسان، فقد حثنا ديننا الحنيف على التضامن والتكافل الاجتماعيين وتقديم العون لكل محتاج. كما أن العمل التطوعي في هذا الجانب يعتبر نوعاً من أنواع الخدمة الاجتماعية الذي يؤدي إلى التفاعل مع هذه الفئة ويشكل نوعاً من أنواع الرقي الاجتماعي والتنمية الاجتماعية.

واعلم أن تطوعك مهم جداً لذوي الإعاقة، ولكن يجب أن تمتلك الصفات والمهارات الآتية:
(الصبر - المحافظة على السرية - احترام خصوصية الإنسان - البشاشة والمرح - التفاعل معهم وإظهار الحب والاحترام).

كيف أتطوع لمساعدة فئة ذوي الإعاقة؟

هناك العديد من المراكز في السلطنة تهتم بذوي الإعاقة وهي: معهد عمر بن الخطاب للمكفوفين - جمعية النور للمكفوفين - مدرسة التربية الفكرية - مدرسة الأمل للصم - الضريق الوطني العماني لرياضة المعوقين - الجمعية العمانية للمعوقين - جمعية التدخل المبكر للأطفال ذوي الإعاقة - مركز رعاية وتأهيل المعوقين - جمعية رعاية الأطفال المعوقين - دار رعاية الأطفال المعوقين - وهناك أكثر من مركز اجتماعي تطوعي قائم على القطاع الخيري وتسمى مراكز الوفاء الاجتماعي التطوعي وتقع في ١٨ ولاية.

فإذا كنت من الذين يرغبون في العمل التطوعي مع فئة ذوي الإعاقة فعليك أولاً أن تحدد الفئة التي تود أن تتطوع لأجل مساعدتها ومن ثم حدد المجال الذي سوف تتطوع فيه فمثلاً بإمكانك أن تضع يوماً من أجل الذهاب إلى أحد المراكز وتتطوع بوقتك في التحدث إلى أقرانك الذين يكونون من نفس عمرك أو تخصص من وقتك القليل لمشاركتهم في نشاط ما.

كما أن باستطاعتك عمل الآتي:

١. الترويج عن ذوي الإعاقة.
٢. نشر الوعي حيال الإعاقة والتعامل مع ذوي الإعاقة.
٣. خلق المسؤولية المجتمعية حيال ذوي الإعاقة.
٤. المساهمة في تخفيف معاناة الأهل حيال الإعاقة.
٥. الإسهام مع المؤسسات المعنية والجمعيات الأهلية من خلال الأعمال التطوعية المختلفة.
٦. نشر شعار «أسوياء في العطاء».

تدريب

لدى محمد أخ صغير من ذوي الإعاقة، ومحمد يتطوع يومياً بالجلوس معه ومصاحبته في الحديقة. هل لديك أفكار أخرى لمحمد تساعد في كيفية التعامل مع ذوي الإعاقة؟

مبادرات وطنية

تسعى سلطنة عمان متمثلة في مؤسساتها بقطاعيها الحكومي والخاص إلى نشر ثقافة العمل التطوعي، لأنه ركيزة أساسية في بناء المجتمع ونشر التماسك الاجتماعي ويخلق مجتمعا واعيا يحس بالمسؤولية تجاه وطنه ومجتمعه. كما يعد العمل المؤسسي التطوعي أكثر تقدماً وتنظيماً وتأثيراً في المجتمع من العمل التطوعي الفردي، وتوجد في سلطنة عمان العديد من المؤسسات والجمعيات الأهلية التي تسهم في خدمة المجتمع كما توجد المبادرات الوطنية لتشجيع العمل التطوعي بين الأفراد والمؤسسات والجمعيات الأهلية ومنها: جائزة السلطان قابوس للعمل التطوعي، الهيئة العمانية للأعمال الخيرية.

جائزة السلطان قابوس للعمل التطوعي



جائزة السلطان قابوس للعمل التطوعي

جاءت جائزة السلطان قابوس للعمل التطوعي تجسيدا لرؤية صاحب الجلالة السلطان قابوس بن سعيد المعظم - حفظه الله ورعاه - لتفعيل العمل الاجتماعي والإنساني التطوعي، وتعميق وصوله إلى المستهدفين ليشمل فئات جديدة ونشاطات مبتكرة في المجتمع وبذلك جاءت لتكون رمزا ودافعا للكثيرين وحافزا لتقديم جهود تطوعية أكثر إجابة وكفاءة، لبناء إرث وطني عريق في ميادين مفهوم العمل التطوعي، وبما ينعكس على تقديم الخدمات للفئات

المحتاجة إليها في السلطنة، وإيماناً بأهمية العمل التطوعي عموماً والذي لم يعد فقط تعبيراً عن الاستجابة لنداء الواجب أو الضمير بل أصبح أهم الوسائل المستخدمة للمشاركة في النهوض بالمجتمعات في العصر الحالي.

أهداف الجائزة

تتبع أهمية جائزة السلطان قابوس للعمل التطوعي كونها الجائزة الأولى من نوعها على مستوى سلطنة عمان التي تدعم وتشجع الجهود التطوعية من كافة جوانبها دون تخصيص. والمتتبع لمجالاتها يدرك أن تلك الجائزة مخصصة لتتطال كافة شرائح المجتمع ومؤسساته المختلفة كافة. فهي بمثابة فرصة فريدة ومميزة لتكريم كل من قدم ويقدم جهوداً وأفكاراً ومشاريع تطوعية دون انتظار المقابل منه.

أهمية الجائزة

- ترسيخ ونشر ثقافة العمل التطوعي وإبراز أهميته في خدمة المجتمع.
- إبراز دور الجمعيات والمؤسسات الأهلية التطوعية والأفراد، باعتبارها شريك أساسي في التنمية الاجتماعية الشاملة والمستدامة في البلاد.
- إبراز روح التنافس البناء لخدمة المجتمع بين الجمعيات والمؤسسات والأفراد في مجالات العمل التطوعي.
- تفعيل أوجه التعاون والمسؤولية الاجتماعية بين الجمعيات والمؤسسات الأهلية التطوعية والحكومية.

شروط العمل التطوعي المرشح للجائزة

يجب أن يكون العمل التطوعي المرشح للجائزة متميزاً بما يلي:

- فائدة العمل المقدم للمجال الإنساني والاجتماعي والتنموي.
- جدوى المشروع المنفذ ومردوده الإيجابي للموسم في حياة الفئة المستهدفة والمجتمع.
- قلة التكلفة، وسهولة التنفيذ.
- أن يمثل تجربة جديدة ناجحة يمكن الاستفادة منها في إعداد وتنفيذ مشاريع أخرى.
- أن يكون قد تم تمويله وتنفيذه في المجتمع العماني بمبادرات خيرية تطوعية.

والجدير بالذكر أن الجائزة تنقسم إلى ثلاثة أقسام:

- الأفراد.
 - المؤسسات والجمعيات التطوعية.
 - الشركات.
- كما أن هناك شروط خاصة لكل فئة فإذا كنت مهتماً بجائزة السلطان قابوس للعمل التطوعي وتود أن تعرف المزيد عن الجائزة فزر الموقع الإلكتروني الخاص بها www.hmvaward.gov.om.

مهمتك
القادمة
هي

اكتب تقريراً عن أهم الشخصيات في محيط مجتمعتك والتي لها إسهامات متميزة في العمل التطوعي.

الهيئة العمانية للأعمال الخيرية



العمل الخيري جانب من جوانب العمل التطوعي وأحد أركانه، ويهتم هذا الجانب بمساعدة المحتاجين والفقراء والمساكين وذوي الإعاقة. والجمعيات الخيرية أصبحت ضرورية لتزايد أعداد أفراد المجتمعات وعدم معرفة الأفراد ببعضهم البعض. واهتمت حكومة سلطنة عمان بالأعمال الخيرية وأفضل مثال على ذلك هي الهيئة العمانية للأعمال الخيرية التي تأسست في عام ١٩٩٦م و تقع في محافظة مسقط، وتهدف إلى تحقيق أهداف نبيلة وغايات سامية، والمتمثلة في:

- تلقي وجمع التبرعات والهبات وغيرها من الأموال المبدولة تعيداً أو تطوعاً؛ وذلك من أجل إيصالها إلى مستحقيها.
 - دعم المشروعات التي ترعى الطفولة أو الأيتام أو المسنين وتمويلها.
 - دعم مشروعات وبرامج الرعاية الاجتماعية التي تعود بالنفع على المواطنين وتمويلها.
 - تقديم المساعدات العاجلة (الإغاثة) للمتضررين داخل السلطنة أو خارجها - سواء أكانوا أفراداً أو مؤسسات - من الكوارث أو الحرائق أو الحوادث.
 - تقديم المساعدات للمؤسسات الاجتماعية والخيرية والفقراء والمحتاجين داخل السلطنة، وخارجها أحياناً.
- تعتبر الهيئة همزة وصل بين أهل الخير وبين الفقراء والمحتاجين، والمتضررين والمنكوبين، وتهدف إلى تأصيل قيم التراحم والتلاحم، والتعاون على الخير بين أفراد المجتمع
- قال ﷺ: «وَتَعَاوَنُوا عَلَى الْبِرِّ وَالتَّقْوَىٰ وَلَا تَعَاوَنُوا عَلَى الْإِثْمِ وَالْعُدْوَانِ» (سورة المائدة/ الآية: ٢).

وتقدم الهيئة المساعدات في مجالات عدة وهي:

- ١- المساعدات النقدية.
- ٢- المساعدات الدراسية.
- ٣- المساعدات العلاجية.
- ٤- المساعدات الإسكانية.
- ٥- المساعدات الغذائية.
- ٦- كفالة الأيتام.
- ٧- الإغاثة.

ماذا تعلمت؟

العمل التطوعي يعدُّ السبيل الأمثل للاستفادة من الوقت والجهد . كما أن العمل التطوعي من الطرق المفيدة في تنمية شخصيتك واكتشاف مهاراتك وقدراتك ، فُكِّر بالأعمال التطوعية الخيرية، وفُكِّر في غراس الآخرة وابعد الكسل واشحذ الهمم، قدم خدمات للمجتمع تناسب ميولك واهتماماتك وقدراتك ، ابدأ بأفكار تطوعية بسيطة مثل الذهاب للجمعيات الخيرية ومراكز الوفاء الاجتماعي والجمعيات التطوعية واعرض عليهم مساعدتك تأكد وثق بأنهم سيرحبون بك ويضربون بعرضك.

اعلم أن العمل التطوعي سوف ينمِّي من مهاراتك وقدراتك وإمكاناتك، فبدلاً أن تقف مكانك، لا تطور من قدراتك اسع إلى العمل التطوعي وثق بأنك ستجد بعد ذلك الوظيفة التي تلائمك وذلك من خلال تقدير الآخرين لشخصيتك وقدراتك. فكم من شخص تطوع في مجالات معينة يحبها ومن ثم أصبح أحد العاملين فيها إذا لا تنتظر ولا تقف مكانك لا تحرك ساكناً اغتنم هذه السنوات التي تنتظرها للحصول على وظيفة اغتنمها في عمل تطوعي واستثمر وقتك فجر من ابداعاتك وطاقاتك نمِّي من ميولك واهتماماتك تأخذ خيري الدنيا والآخرة.

إذا العمل التطوعي يساعدك على

- توسيع شبكة معارفك من الناس.
- تطوير ميولك واهتماماتك.
- توسيع مداركك الشخصية وتنمِّي تقدير الذات.
- استخدام المهارات الموجودة لديك وتعلم مهارات جديدة.
- إضافة إلى سيرتك الذاتية.
- الشعور بالارتياح لقيامك بمساعدة الآخرين وشعورك برضا الله سُبْحَانَهُ وَبِحَمْدِهِ.

مهمتك القادمة هي

- حث طلبة المدارس على التطوع وتعريفهم بأهمية التطوع ومجالاته.
- اقترح يوماً مدرسياً تنظِّم فعاليته أنت ومجموعة من أصدقائك المهتمين بالعمل التطوعي، ويكون تحت شعار نحو جيل متطوع.

لنتكاتف معاً
ونعمل يداً بيده



لستقبل أفضل



www.hmvaward.gov.om

www.oco.org.om



شخصيتي الإيجابية
العمل التطوعي